

## Pääkirjoitus



**Nina V. Nygren<sup>a</sup>**

# Uusi harrastus, uudet kehykset, uusi kyborgi, uusi ympäristö

Innostuin tänä vuonna uudesta harrastuksesta – maastopyöräilystä. Sen myötä on paljastunut aina uteliaalle tutkijalle ja havainnoijalle jälleen kerran uusia asioita.

Luonnossa olemisen ja affektien tutkimisena huomaa, että luonnon katsomisen kehykseni ovat taas muuttuneet. 1990-luvulla luin viikkokaupalla metsätieteellisen tiedekunnan pääsykokeisiin ja rupesin näkemään junan ikkunasta pelkästään metsien kasvuluokkia ja muuta metsätieteellistä – hakkuukypsä tai ensiraivauksen tarpeessa oleva metsä, ytimennävertäjien harventamia latvuksia. Vuosia myöhemmin tutkimme liito-oravakartoittajien työtä (Nygren & Jokinen 2013) ja heidän katsettaan metsässä, ja opin itsekin löytämään potentiaalisia liito-oravapuita, suuria haapoja ja kuusia ja niiden juurilta papanoita. Maastopyöräily on tuonut taas uuden katseen – olisiko tuo hyvä (ja teknisesti tarpeeksi helppo) polku minulle, entä tuo, olisiko tuota tietä kiva ajaa?

Uuden pyörän hankittuani aikomukseni oli ensin kokeilla poluilla ajamista. Uusi kehonjatke kuitenkin vei mennessään heti ensi metreillä kun ajoin kaupan ovelta kotiin – sehän oli paljon hausempaa kuin vanhalla ysärinopsalla polkeminen. Sen jälkeen olen tehnyt paljon pidempiä pyörälennkejä kuin olen koskaan kuvitellut pystyväni tekemään, olen huomannut pitäväni vauhdista ja teknisten taitojen kehittämisestä, katson polkuja uudella tavalla joka muuttuu koko ajan taitojen myötä, olen kyborgi joka oppii ajamaan pyörää aina vain paremmin, ja seuraa kehittymistään kännykkäsovelluksella. Erilaiset urheilusovellukset ovatkin kiinteä osa monen harrastusta nykyään (esim. Barratt 2017).

Olen oppinut että tämä harrastus vaatii muutakin kuin hyvää kuntoa. Pitäisi harjoitella esimerkiksi teknisiä taitoja – opetella keulimaan, hyppimään ja kaatumaan – jotta osaisi ajaa teknisesti yhä vaikeampia polkuosuuksia. Kunnan kyborgi tekisi myös pyörän pikkuhuollot, säädöt ja korjaukset itse. Visuaalinen sosiaalisen median koodi alkaa selvitä - maastopyöräilijän julkaisemassa reissukuvassa pyörä nojaa yksin puunrunkoon tai kiveen – tai on maassa kyljellään tai suonturpeessa jumissa. Karttojen lisäksi uusista reiteistä saa käytännön tietoa vartaloon tai kypäraän kiinnitettyjen kameroiden avulla kuvatuista YouTube-videoista.

Uusi väline ja liikkumisen tapa muuttaa myös luonnossa liikkumista – itse pyöräilyn, tekemisen hurma on vienyt mennessään niin että huomion vie tällä hetkellä usein reitin tekstuuri ja teknisyyt. Katrina M. Brown kirjoittaakin siitä, miten maaston tekstuuri vaikuttaa ulkona liikkumisen tuntemuksiimme (Brown 2016) – saa elämään hetkessä, tuo haasteiden voittamisen ja luonnon kanssa yhdessä elämisen tunteita. Jarkko Bamberg on tutkinut samoja asioita polkujuoksijoiden kokemuksissa (Bamberg, tulossa). Myös käsitys lähiympäristöstä muuttuu – kiviset ja juuriset polut joita kävelee ongelmitta ovatkin aivan mahdollisia harrastuksen alussa olevalle maastopyöräilijälle. Toisaalta pyörän avulla ajokortittoman lähiympäristö laajenee kymmeniä kilometrejä suuremmaksi.

<sup>a</sup> Tampereen yliopisto, nina.nygren@tuni.fi

Vuoden ensimmäinen Alue ja ympäristö on tuhti paketti – on upeaa huomata että suomeksi julkaiseminen kiinnostaa edelleen! Tarjolla on kiinnostavaa ja ajankohtaista luettavaa mm. kiertotaloudesta, talouden irtikytkennästä, metsäenergiasta, vapaa-ajan kalastuksesta ja maailman nälästä.

Lehden toimitustiimi uudistuu tämän vuoden aikana. Jussi Semin tilalle toiseksi päätoimittajaksi on valittu Heikki Sirviö Oulun yliopistosta. Toimitussihteerinä aloittaa Senja Laakso Kuluttajatutkimuskeskuksesta. Uudet toimijat aloittavat tomissaan liukuvasti ensi vuoden alusta.

Nina V. Nygren

### Lähteet:

- Bamberg, J. (tulossa) Doing green exercise in everyday life: Recreational runners' attunement to the environment. Käsikirjoitus.
- Barratt, P. (2017) Healthy competition: A qualitative study investigating persuasive technologies and the gamification of cycling. *Health & place* 46, 328–336. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2016.09.009>
- Brown, K. M. (2017) The haptic pleasures of ground-feel: The role of textured terrain in motivating regular exercise. *Health & place* 46, 307–314. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2016.08.012>
- Nygren, N. V., & Jokinen, A. (2013) Significance of affect and ethics in applying conservation standards: The practices of flying squirrel surveyors. *Geoforum* 46, 79–90. <https://doi.org/10.1016/j.geoforum.2012.12.006>